

RUTH MANUS

Advogada, professora, escritora e influenciadora (com mais de 160 mil seguidores nas redes sociais), Ruth encanta ao escrever sobre temas cotidianos sempre com leveza e carisma, duas características particulares da sua escrita.

Ela aborda uma importante questão da sociedade: as novas gerações. Ruth descreve como ninguém situações que vivemos no mercado de trabalho, nos relacionamentos e nas nossas escolhas. Em seus textos e palestras, Ruth Manus inspira e provoca a reflexão de como estamos gastando nosso tempo.



RUTH MANUS

Além disso, Ruth também escreve sobre as dificuldades de ser mulher e fala sobre a luta diária das minorias.

Foi colunista do Estadão por 4 anos e meio, hoje escreve para um dos jornais digitais mais acessados do país que reside, o Observador de Portugal, e tem uma coluna na Revista Glamour.

Além disso, é doutoranda em Direito Internacional Público pela Universidade de Lisboa.



LIVROS



PEGA LÁ UMA CHAVE DE FENDA - E OUTRAS DIVULGAÇÕES SOBRE O AMOR

Depois que o seu texto "A incrível geração de mulheres que foi criada para ser tudo o que um homem NÃO quer" a até então não conhecida, Ruth Manus, bombou! Em pouco tempo, passou de uma colunista para uma voz que representa a nova geração. Neste livro, Ruth faz uma homenagem ao amor - ao amor romântico, ao amor carnal, ao amor-próprio, ao amor aos pais - representado aqui pelo texto "Pega lá uma chave de fenda", que dá nome a este livro. Não se engane, o livro sobre amor não fala sobre o amor como estamos acostumados, Ruth vê amor em lugares nada óbvios como carrinhos de supermercado e canjas de galinha.

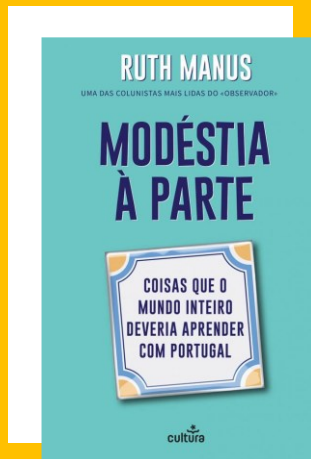


UM DIA AINDA VAMOS RIR DE TUDO ISSO - CRÔNICAS SOBRE O DIA A DIA PUBLICADAS NO ESTADO DE S. PAULO E OUTRAS EXCLUSIVAS

"A vida como ela é do novo milênio. Fazia tempo que não dava com uma cronista tão atual, atendida, com olho de lince e arrasadora." - Ignácio de Loyola Brandão. Nesse livro, Ruth Manus coleciona algumas crônicas sobre o cotidiano, desde da dificuldade que é ir para a academia e se concentrar, até fofocas no grupo de amigas no WhatsApp. "Um dia ainda vamos rir de tudo isso" é uma coletânea de crônicas publicadas no blog do Estadão, em sua coluna no Estado de S. Paulo e no jornal Observador, de Lisboa, além de algumas inéditas. Mais que uma seleção de textos, o livro é um retrato do nosso tempo, por uma das mais destacadas cronistas dessa geração.



LIVROS



MODÉSTIA À PARTE: COISAS QUE O MUNDO INTEIRO DEVERIA APRENDER COM PORTUGAL

Nesta coletânea de textos, Ruth Manus faz uma ode a Portugal: à terra, à comida, ao humor, à língua portuguesa... mas também aos taxistas, às sobancelhas, às rifas ou aos tombos na calçada portuguesa. Mas não espere o leitor encontrar aqui clichês. Ruth Manus tem o raro talento de, a partir de assuntos tão corriqueiros, refletir sobre as grandes questões da vida humana. Desenvolve os assuntos com uma tal simplicidade, leveza e humor que é difícil o leitor não ficar encantado, comovido ou mesmo dar algumas gargalhadas. Modéstia à Parte não é apenas uma seleção de crônicas, é um retrato de Portugal da atualidade, feito por uma das mais destacadas cronistas da nova geração.



MULHERES NÃO SÃO CHATAS, MULHERES ESTÃO EXAUSTAS

“Esta frase – ‘Mulheres não são chatas, mulheres estão exaustas’ – vem sendo uma companheira diária que me faz refletir sobre os papéis que desempenhamos. Acima de tudo, ela me faz questionar. Por que estamos tão cansadas? Por que sentimos que o mundo está pendurado nos nossos ombros? Por que ainda temos tantos medos e tantas dúvidas, mesmo nos assuntos mais básicos? Por que ainda pensamos tantas vezes antes de dizer alguma coisa? Por que ainda achamos que nosso trabalho é um concorrente da nossa família? Por que ainda nos cobramos um tipo de corpo que sabemos que não precisamos nem conseguimos ter? Só de pensar nisso tudo já dá para ficar exausta. E não teria como não ficar. Mas pode ser mais leve se a gente abandonar alguns penduricalhos que realmente não precisam estar ali. Vamos tentar, juntas, nos libertar deles.” Ruth Manus



PALESTRAS

MULHERES NÃO SÃO CHATAS, MULHERES ESTÃO EXAUSTAS

Sabemos bem que a vida no século XXI é realmente desgastante. Também sabemos que ser mulher nunca foi tarefa fácil, em momento nenhum da história. Mas ser mulher no século XXI vem sendo um verdadeiro malabarismo. Coordenar carreira, saúde, dinheiro e amores sem perder todos os nossos fios de cabelo vem sendo uma tarefa praticamente sobre-humana. Pensando nisso, criamos essa palestra que fala sobre um assunto muito sério com leveza e bom humor.

Assuntos abordados: Feminismo, direitos, trabalho, família e outros temas insistentemente presente na vida das mulheres.

Para quem: Para mulheres que querem se livrar dos rótulos que a sociedade lhes deu e para homens que têm a intenção de ajudá-las.

ESCRITA CRIATIVA (WORKSHOP/PALESTRA)

Aprenda a melhorar a sua escrita e criatividade com Ruth Manus, o fenômeno da internet quando se fala sobre textos do cotidiano ou assuntos que encaixam exatamente na nossa vida. Conheça alguns insights e macetes com quem sabe.

Assuntos abordados: Técnicas de escrita, processo criativo, redação, o fantasma da página em branco, escrita como autoconhecimento, papel das redes sociais, explorar a sua produção escrita.

Para quem: Qualquer pessoa que goste ou precise escrever bem.

O curso de Escrita Criativa também está disponível online! Em uma plataforma interativa, com exercícios de reflexão e um guia personalizado para escrita criativa. [Clique aqui e confira.](#)



PALESTRAS

A ESCALADA DOS VULNERÁVEIS (TED)

Nascida em uma família de classe média, Ruth nunca tinha dado conta do impacto do machismo no seu trabalho e cotidiano, até que passou por um episódio que fez com que mudasse o seu ponto de vista. Na palestra, Ruth fala um pouco e coloca em discussão a importância da luta das minorias e como é a ascensão dessas pessoas que, segundo ela, “já nasceram devendo”.

Assuntos abordados: Machismo, preconceito, privilégio, união, empatia, compaixão, mercado de trabalho, desigualdade social, desigualdade de gênero, competição.

Para quem: Quem queira se inspirar, aprender e enxergar um novo viés sobre privilégios intrínsecos na nossa sociedade.

GERAÇÃO QUE VIROU ESCRAVA DA PRÓPRIA CARREIRA: TRABALHEI MUITO, DORMI POUCO E COMI MAL

A geração que não aceita errar, não aceita atrasos, que quer que tudo seja prioridade, que tudo é ontem. Essa mesma geração perde amigos, acaba não tendo mais saúde e nem mais tempo para se dedicar a alguma coisa que não seja o trabalho. Nesta palestra, Ruth Manus vai trazer todos esses lados da moeda e da sociedade atual que quer resultados mais rápidos e atropela aquilo que realmente importa: a própria vida.

Assuntos abordados: Geração da pressa, falhar, negociação de prazos, prioridade, amor próprio, relação com o trabalho, relações interpessoais.

Para quem: Para aqueles que vivem e se dedicam para garantirem um bom futuro, mas esquecem de viver e de estarem presentes no agora.



WORKSHOP

EMPODERAMENTO FEMININO: #IMAGINEJUNTAS

Feminista assumida, Ruth conta sobre o que é ser mulher, seja no Brasil ou em Portugal. Ela explica sobre como a mulher tem que se provar diariamente para que seja levada em conta, tenha credibilidade, tenha voz.

Numa sociedade patriarcal e marcada pela desigualdade, Ruth faz um retrato da importância da luta feminina e ainda, que essa luta deve ser feita pela união das mulheres.

Assuntos abordados: Competição entre mulheres, mulher no ambiente de trabalho, empoderamento feminino, união feminina, desigualdade de gênero.

Para quem: Para aqueles que, assim como nós, lutam ou querem que a sociedade seja igual e justa para quem quer que seja.





**FALE COM O NOSSO TIME E GARANTA UM SHOW
DE CONTEÚDO PARA SUA EMPRESA.**

(11) 5083 - 9970

comercial@insperiencia.com.br

www.insperiencia.com.br