

# VIRNA DIAS

Virna é o exemplo típico de uma jogadora fadada à condição de reserva de luxo que terminou conquistando uma posição de relevância graças a uma disposição para treinar e se aperfeiçoar fora do comum.

Sem destacar-se pela altura, ou mesmo por possuir habilidades particularmente notáveis como atacante, abraçou desde o início da carreira na seleção brasileira a posição de ponta, integrando o sistema defensivo da equipe (em especial o passe), além de desempenhar as funções propriamente ofensivas.



# VIRNA DIAS

Com vinte anos dedicados à seleção brasileira, Virna é um dos principais nomes do voleibol brasileiro.

Entre os principais títulos estão: duas medalhas de bronze nas Olimpíadas de Atlanta, em 96, e de Sydney, em 2000; uma medalha de ouro nos jogos Pan-Americanos de Winnipeg, em 99; o tetracampeonato do Grand Prix (94/96/98/2004); e o troféu de melhor jogadora do Grand Prix por duas vezes: em 96 e em 99.

Após o final de sua vitoriosa carreira, Virna tornou-se palestrante exclusiva da Insuperiência, dedicando-se a clínicas de vôlei, campanhas publicitárias e envolvimento com a modalidade.



# PALESTRAS

## A LIDERANÇA QUE CONSTRÓI TALENTOS

Com muito conteúdo e irreverência, Virna Dias fala sobre a sua trajetória no vôlei, desde o início da carreira até a Seleção Brasileira de Vôlei. Passando por todos os desafios, frustrações e superações que enfrentou, a campeã conta os bastidores do vôlei brasileiro e dá lições sobre dedicação, força de vontade e trabalho em equipe.

**ASSUNTOS ABORDADOS:** trabalho em equipe, liderança, planejamento, formação de times, descobrir e desenvolver talentos, investir em pontos fortes, vestir a camisa.

# MÍDIA

CARAS  
COM BR

### Virna Dias exalta boa fase: "Vivo um momento sublime"

Com Rodrigo, Pedro e Maria, ex-jogadora de vôlei exalta vida familiar



CARAS  
COM BR

### Virna Dias e a emoção de ser destaque da Grande Rio

Antes de começar a se preparar para comentar os Jogos Olímpicos de Londres, pela Record, a ex-jogadora Virna desfilou pela Grande Rio; a escola voltou a passar pela Sapucaí neste sábado, 25, entre as campeãs



O GLOBO

Em desfile no Consulado da Itália, Virna e Fernanda Venturini torcem pelo sucesso dos Jogos

gshow

Alta e com pé 42, Virna diz que compras são um problema: 'Compro o que tem'

Ex-jogadora de vôlei fala ainda que altura atrapalhou romances na escola





**(11) 5083 - 9970**

**palestras@insperiencia.com.br**

**www.insperiencia.com.br**